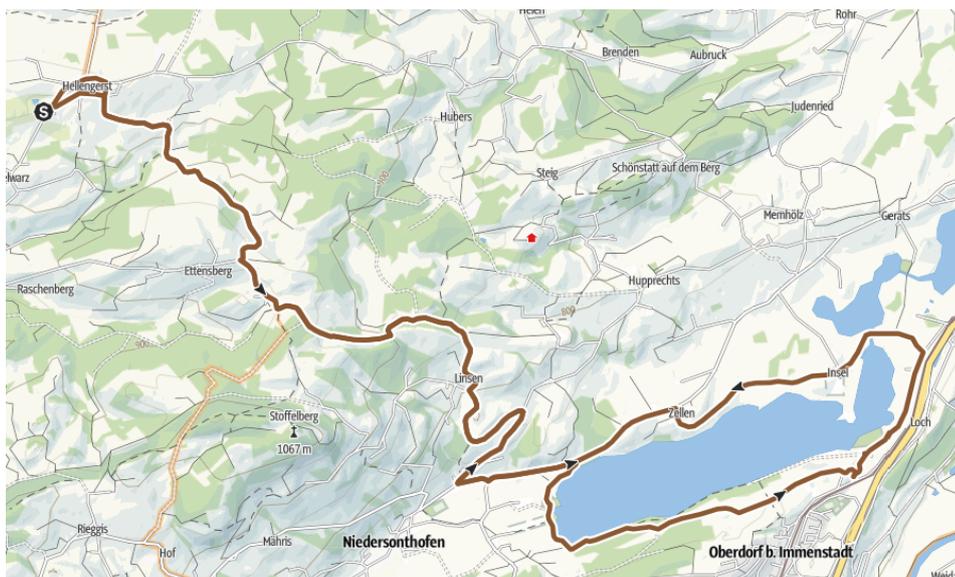


## *MTB-Tour rund um den Niedersonthofener See*



### Tourdaten

#### Mountainbike

Strecke ↔ 23,6 km

Dauer ⌚ 2:30 h

Aufstieg ⬆️ 447 m

Abstieg ⬇️ 447 m

Schwierigkeit mittel

Kondition ●●●●●●

Technik ●●●●●●

#### Höhenlage

967 m

704 m



Eine technisch einfache Runde um den Niedersonthofener See, aber mit steiler Abfahrt zum Niedersonthofener See, die man dann auf dem Rückweg wieder im Anstieg hochfährt. Mehrere Bademöglichkeiten liegen an der Strecke.

Diese kurze Feierabendrunde führt von Hellengerst über Ettensberg eine steile kleine Teerstraße hinunter nach Niedersonthofen. Zu den tollen Ausblicken über das südliche Illertal bis in die Oberstdorfer Berge, sollte man also das Bremsen nicht vergessen. Von dort geht es ab dem großen Parkplatz auf einem kleinen Kiesweg vorbei an der Badestelle mit Kiosk rund um den Niedersonthofener See mit seinen Ausläufern. Mehrere Bademöglichkeiten liegen an der Runde. Sie endet wieder am großen Parkplatz der Badestelle Niedersonthofen. Spätestens jetzt sollte man ein Bad im klaren Allgäuer Wasser genießen. Danach nimmt man den gleichen Rückweg (Achtung: nun steile Anstiege) mit der geteerten Straße bis nach Hellengerst zurück.

